



## Deine Daten.

Kinesios-Leistungsdiagnostik ist weit mehr als ein einfacher Fitness-Test. Deine Leistungsfähigkeit und unser Know-How helfen dir dein volles Potenzial zu entfalten.

Statt auf Vermutungen zu setzen, liefern wir dir diagnostisch exakte Ergebnisse über deine körperliche Verfassung, deine Stärken und deine Schwächen – zum Start in dein nächstes Level!



**KINESIOS**  
Therapie & Training

## Dein Kontakt.

**KINESIOS – Therapie und Training GmbH**  
Hauptstraße 49-51, 67105 Schifferstadt

**Telefon:** 0 62 35 468 43-0  
**Email:** [info@kinesios.de](mailto:info@kinesios.de)

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Freitag von 8:00 – 19:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

**Dein Körper.  
Dein Antrieb.  
Dein nächstes Level.**



**KINESIOS**  
Therapie & Training

# PRÄZISION ODER BAUCHGEFÜHL?

Bist du wirklich so fit, wie du denkst?  
Mit unserer Leistungsdiagnostik  
bekommst du Klarheit!

## **Kraft & Beweglichkeit:**

Wo sind Schwächen und  
Dysbalancen?

## **Schnelligkeit & Reaktion**

Arbeiten Auge, Gehirn und Körper  
optimal zusammen?

## **Sprungkraft & Agilität**

Bist du bereit für deinen nächsten  
Wettkampf?

## **Laktat- & Herzfrequenz**

Trainierst du wirklich effektiv?

## **Dein Vorteil:**

Präzise Daten um richtig  
durchzustarten!

# LOW POWER ODER HIGH ENERGY?

Starte jetzt – dein Körper verdient das  
Beste!

Melde dich zu einem kostenlosen  
Beratungstermin an und wir  
besprechen deine Wünsche und Ziele.  
Plane dafür ca. 45 Minuten Zeit ein.

## **Exklusiv:**

**Buche deine Diagnostik und erhalte  
20% Rabatt auf dein anschließendes  
Coaching-Programm!**

**Du suchst nach Lösungen für dein  
Team?**

**Auch hierfür haben wir  
maßgeschneiderte Angebote!**

# STAMMPLATZ ODER BANKWÄRMER?

Werde schneller, stärker und  
explosiver! Profitiere von deinem  
individuellen Coaching-Programm!

## **Maximalkraft & Schnellkrafttraining**

Für mehr Kraft, Explosivität und  
Geschwindigkeit

## **Reaktions- & Agility-Drills**

Für blitzschnelle Bewegungen durch  
Vikomotorik Training

## **Core- & Stabilitätstraining**

Für Belastbarkeit und  
Verletzungsprävention

## **Mobilitäts- & Flexibilitätseinheiten**

Für geschmeidigere Bewegungen

## **Dein Vorteil:**

Mehr Leistungsfähigkeit, weniger  
Verletzungen, gezieltes Training!

